



Treffpunkt der Trainings

Strasse: Feuerwehrlokal Erstfeld 18.00 - 19.30
 Bike: Selderboden Silenen 18.00 - 19.15/30

Kategorien

Strasse S1 Chrigi
 Strasse S2 Silvan
 Strasse S3 Dani
 Bike B1 Patrick / Silvan
 Bike B2 Bruno / Beni
 Bike B3 Janine / Dani
 Bike B4 Rolf / Chrigi
 Selderboden 1 Myriam / Svenja
 Selderboden 2 Marino / Lea
 Berglauf Chrigi
 Langlauf Bruno / Beni
 Hallentraining Dani
 Conconi Patrick / Chrigi

Leitersinsatz

A Alessio
 Be Beni
 Br Bruno
 C Chrigi
 D Dani
 El Elio
 J Janine
 L Lars
 Le Lea
 Ma Marino
 My Myriam
 Ni Nik
 P Patrick
 Ro Rolf
 Si Silvan
 Sv Svenja



**Trainingsprogramm 2024
 2. Quartal**

April				
Mo	1		GP Mobilier Aaretal	
Di	2	18:00	B1, B2, B3	P, Be, J
Mi	3	18:00	S1, S2, S3	C, Si, D
Do	4			
Fr	5	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Br, D, Ro, El, Sv
Sa	6			
So	7			
Mo	8			
Di	9	18:00	B1, B2, B3	P, Si, J
Mi	10	18:00	S1, S2, S3	C, Br, D
Do	11			
Fr	12	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Be, D, Ro, Ma, J
Sa	13			
So	14			
Mo	15			
Di	16	18:00	S1, S2, S3	C, Si, D
Mi	17	17:30	Energie Uri Cup Bike, Amsteg	alle
Do	18			
Fr	19	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Br, D, Ro, Ma, Sv+Le
Sa	20			
So	21			
Mo	22			
Di	23	18:00	B1, B2, B3	P, Br, D
Mi	24	17:30	Energie Uri Cup Strasse, Amsteg	alle
Do	25			
Fr	26	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Br, J, C, Le, Sv
Sa	27			
So	28		Bike World Race Series Schwändi	P
Mo	29		Trainingslager Finale Ligue 28.4 - 04.05.2024	
Di	30			

Mai				
Mi	1			
Do	2			
Fr	3			
Sa	4		ÖKK Cup Chur	
So	5		ÖKK Cup Chur	
Mo	6			
Di	7		Ferien	
Mi	8			
Do	9		Bergrennen Silenen-Amsteg-Bristen	
Fr	10			
Sa	11			
So	12			
Mo	13			
Di	14	18:00	S1, S2, S3,	C, Si, D
Mi	15	17:30	Energie Uri Cup Bike, Amsteg	Alle
Do	16			
Fr	17	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Br, D, Ro, Ma, Le
Sa	18			
So	19			
Mo	20		Pfingstmontag	
Di	21	18:00	B1, B2, B3	P, Br, D
Mi	22	17:30	Energie Uri Cup Strasse, Amsteg	alle
Do	23			
Fr	24	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Be, L, Ro, El, Sv
Sa	25			
So	26		Bike World Race Series Wetzikon	Be, El
Mo	27			
Di	28	18:00	S1, S2, S3,	P, Si, D
Mi	29	17:30	Energie Uri Cup Bike, Amsteg	Alle
Do	30		Fronleichnam	
Fr	31			

Juni				
Sa	1		ÖKK Cup Engelberg	J, Si, El
So	2		ÖKK Cup Engelberg	J, Si, El
Mo	3			
Di	4	18:00	B1, B2, B3	P, Be, D
Mi	5	18:00	S1, S2, S3	C, Si, D
Do	6			
Fr	7	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Br, J, Ro, Ma, Sv
Sa	8		Radsporttage Gippingen	
So	9		Radsporttage Gippingen	Ch
Mo	10			
Di	11	18:00	B1, B2, B3	P, Br, J
Mi	12	18:00	S1, S2, S3	C, Si, D
Do	13			
Fr	14	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Be, A, Ch, Ma, Sv
Sa	15			
So	16		Zeitfahren Thun	
Mo	17			
Di	18	18:00	B1, B2, B3	P, Be, J
Mi	19	18:00	S1, S2, S3	C, Si, D
Do	20			
Fr	21	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Br, D, Ro, El, Sv
Sa	22			
So	23		Bike World Race Series Hittsau	Walti
Mo	24			
Di	25	18:00	B1, B2, B3	Br, Be, D
Mi	26	18:00	S1, S2, S3	C, Si, D
Do	27			
Fr	28	18:00	B1, B2, B3, B4, Selderboden	Ch, J, Ro, Ma, Le
Sa	29		ÖKK Cup Davos	Br
So	30		ÖKK Cup Davos	Br

