



# Trainingsprogramm 2026

## 1. Quartal

### Treffpunkt der Trainings

**Laufen / Langlauf** Feuerwehrlokal Erstfeld / Unterschächen 18.15 Uhr  
Ab Jahrgang 2015 und älter

**Berglauf** Haldi Talstation 18.00 Uhr  
ab Jahrgang 2015 und älter

**Hallentraining** Turnhalle Silenen  
Jahrgang 2014 - 2017 18:00 - 19:30 Uhr  
ab Jahrgang 2013 und älter 19:30 - 21:00 Uhr

### Kategorien

Strasse S1  
Strasse S2  
Strasse S3

Bike B1  
Bike B2  
Bike B3  
Bike B4  
Bike B5

Selderboden 1  
Selderboden 2

Berglauf  
Langlauf/Joggen  
Hallentraining

Chrigi  
Bruno  
Dani  
Linda  
Patrick / Chrigi  
Silvan / Beni  
Lars / Dani  
Patrick  
Janine

Myriam / Svenja  
Marino / Lea

Chrigi / Silvan  
Beni  
Dani

### Leitereinsatz

A Alessio  
Be Beni  
Br Bruno  
C Chrigi  
D Dani  
Ei Elio  
J Janine  
L Lars  
Le Lea  
Ma Marino  
My Myriam  
Ni Nik  
P Patrick  
Ro Rolf  
Si Silvan  
Sv Svenja

Li Linda



Januar		
Do 1		
Fr 2		
Sa 3	Weihnachtsferien 20.12.2025 - 06.01.2026	
So 4		
Mo 5		
Di 6		
Mi 7		
Do 8	18.00 Berglauf	C, Si
Fr 9	18.00 Hallentraining	Lars
Sa 10		
So 11		
Mo 12	18.15 Langlauf	Be, My
Di 13		
Mi 14		
Do 15	18.00 Berglauf	C, Si
Fr 16	18.00 Hallentraining	D
Sa 17		
So 18		
Mo 19	18.15 Langlauf	Be, My
Di 20		
Mi 21		
Do 22	18.00 Berglauf	C, Si
Fr 23	18.00 Schwimmen	Br, D
Sa 24		
So 25		
Mo 26	18.15 Langlauf	Be, My
Di 27		
Mi 28		
Do 29	18.00 Berglauf	C, Si
Fr 30	18.00 Hallentraining	D
Sa 31		

Februar		
So 1		
Mo 2	18.15 Langlauf	Be, My
Di 3		
Mi 4		
Do 5	18.00 Berglauf	C, Si
Fr 6	18.00 Hallentraining	A
Sa 7		
So 8		
Mo 9	18.15 Langlauf	Be, My
Di 10		
Mi 11		
Do 12		
Fr 13		
Sa 14	Fasnacht 12.02 - 17.02.2026	
So 15		
Mo 16		
Di 17		
Mi 18		
Do 19	18.00 Berglauf	C, P
Fr 20	18.00 Hallentraining	D
Sa 21		
So 22		
Mo 23	18.15 Langlauf	Be, My
Di 24		
Mi 25		
Do 26	18.00 Berglauf	C, Si
Fr 27	18.00 Hallentraining	D
Sa 28		

März		
So 1		
Mo 2		
Di 3		
Mi 4	Ferien 28.02. - 08-03.2026	
Do 5		
Fr 6		
Sa 7		
So 8		
Mo 9		
Di 10		
Mi 11		
Do 12	18.00 Berglauf	C, Si
Fr 13	18.00 Hallentraining	D
Sa 14		
So 15		
Mo 16		
Di 17	17:30 B1, B2, B3, Attinghausen	P, Si, L
Mi 18		
Do 19	Josefstag	
Fr 20	Brückentag	
Sa 21		
So 22		
Mo 23		
Di 24	17:30 B1, B2, B3, Attinghausen	P, Si, L
Mi 25	17:30 S1, S2	C, Br
Do 26		
Fr 27	18.00 Hallentraining	D
Sa 28		
So 29		
Mo 30		
Di 31	18:00 B1, B2, B3	P, Si, L

