



Treffpunkt der Trainings

Strasse: Feuerwehrlokal Erstfeld 18.00 - 19.30
 Bike: Selderboden Silenen 18.00 - 19.15/30

Kategorien

Strasse S1
 Strasse S2
 Strasse S3
 Bike B1
 Bike B2
 Bike B3
 Bike B4
 Selderboden 1
 Selderboden 2
 Berglauf
 Langlauf
 Hallentraining

Chrigi/ Silvan
 Bruno
 Dani
 Patrik
 Benji/ Bruno
 Janine
 Dani
 Marino
 Myriam
 Chrigi
 Bruno
 Dani

Leitereinsatz

Be Beni
 Br Bruno
 C Chrigi
 D Dani
 J Janine
 L Lars
 Ma Marino
 My Myriam
 P Patrick
 Ro Rolf
 Si Silvan
 W Walti
 E Elio
 Sv Svenja
 N Nik



**Trainingsprogramm 2023
 2. Quartal**

April			
Sa	1		
So	2		
Mo	3		
Di	4	1800 Bike B1,B2,B3,B	P,Be,J
Mi	5	1800 Strasse S1,S2,S3, schnupfern	C,Br,D
Do	6		
Fr	7	Karfreitag	
Sa	8	GP Osterhase, Affoltern a Albis	Ro
So	9		
Mo	10	Gp Mobililar Kiesen	Ma
Di	11	1800 Strasse S1,S2,S3, schnupfern	C,Br,D
Mi	12	1730 Energie Uri Cup, Bike	Br
Do	13		
Fr	14	1800 Selderboden, alle, Endurogruppe	Br,J,Ro,Ma,My,N
Sa	15		
So	16		
Mo	17		
Di	18	1800 Bike B1,B2,B3,	N,Be,J
Mi	19	1730 Energie Uri Cup, Strasse	Ro
Do	20		
Fr	21	1800 Selderboden, alle, Endurogruppe	Br,Ro,D,Ma,My,N
Sa	22		
So	23	Bike World Race Serie Schwändi	Be,El
Mo	24	Ferien	
Di	25		
Mi	26		
Do	27		
Fr	28		
Sa	29		
So	30		

Mai			
Mo	1		
Di	2	Lager Finale	Ro, L,N,Br,J,S,El
Mi	3		
Do	4		
Fr	5		
Sa	6		
So	7		
Mo	8		
Di	9	1800 Strasse S1,S2,S3, schnupfern	C,Br,D
Mi	10	1730 Energie Uri Cup Bike	Br
Do	11		
Fr	12	1800 Selderboden, alle, Endurogruppe	Br,J,D,Ma,My,N
Sa	13		
So	14	GP Cham-Hagendorn, Bike World Race Wetzikon	Br / La
Mo	15		
Di	16	1800 Bike, B1,B2, B3,	P,Be,J
Mi	17	1800 Strasse S1,S2,S3	S,Br,Ro
Do	18	Bergrennen Silenen- Bristen	
Fr	19		
Sa	20		
So	21		
Mo	22		
Di	23	1800 Bike, B1,B2, B3,	P,Be,J
Mi	24	1730 Energie Uri Cup Strasse	Ro
Do	25		
Fr	26	1800 Selderboden, alle, Endurogruppe	Br,J,D,Sv,My,S
Sa	27	ökk Engelberg	S, N
So	28	ökk Engelberg	S,N
Mo	29		
Di	30	1800 Strasse S1,S2,S3	C,Br,D
Mi	31	1730 Energie Uri Cup Bike	Br

Juni			
Do	1		
Fr	2	1800 Selderboden,alle, Endurogruppe	Br,J, D,Ma,My,El
Sa	3	SM Bike Crans Montana	P
So	4	SM Bike Crans Montana / Zf Thun	P
Mo	5		
Di	6	1800 Bike, B1,B2, B3	P, Br,J
Mi	7	1800 Strasse, S1, S2, S3, schnupfern	S, Br, Ro
Do	8	Feiertag	
Fr	9		
Sa	10		
So	11	GP Gippingen, Strasse	
Mo	12		
Di	13	1800 Bike, B1,B2, B3	P, Be,J
Mi	14	1800 Strasse, S1, S2, S3, schnupfern	C, Br, D
Do	15		
Fr	16	1800 Selderboden,alle, Endurogruppe / Grillieren	Br,Ro, D,Ma,My,N
Sa	17		
So	18		
Mo	19		
Di	20	1800 Bike, B1,B2, B3	P, El,Sv
Mi	21	1800 Strasse, S1, S2, S3	C, Br, D
Do	22		
Fr	23	1800 Selderboden,alle, Endurogruppe	Br,J, D,Ro,My,N
Sa	24		
So	25	Bike World Race Hittsau	P
Mo	26		
Di	27	1800 Bike, B1,B2, B3	P, Be,J
Mi	28	1800 Strasse, S1, S2, S3	C, Br, D
Do	29		
Fr	30	1800 Selderboden,alle, Endurogruppe	Br,Ro, Be,Ma,My,N

