



Treffpunkt der Trainings

Strasse: Feuerwehrlokal Erstfeld 18.00 - 19.30
 Bike: Selderboden Silenen 18.00 - 19.15/30

Kategorien

Strasse S1 Chrigi/ Silvan
 Strasse S2 Bruno
 Strasse S3 Dani
 Bike B1 Patrik
 Bike B2 Beni/ Bruno
 Bike B3 Janine
 Bike B4 Dani
 Selderboden 1 Marino
 Selderboden 2 Myriam
 Berglauf Chrigi
 Langlauf Bruno
 Hallentraining Dani

Leitereinsatz

Be Beni
 Br Bruno
 C Chrigi
 D Dani
 J Janine
 L Lars
 Ma Marino
 My Myriam
 P Patrick
 Ro Rolf
 Si Silvan
 Le Lea
 E Elio
 Sv Svenja
 N Nik



**Trainingsprogramm 2023
 3. Quartal**

Juli		
Sa 1		
So 2	Uster MTB	J,My
Mo 3		
Di 4		
Mi 5		
Do 6		
Fr 7		
Sa 8	ökk Bike Cup Davos	Ro,Br
So 9	ökk Bike Cup Davos	Ro,Br
Mo 10		
Di 11		
Mi 12		
Do 13		
Fr 14		
Sa 15	Strasse 1, Pässefahrt info via Chat	C
So 16		
Mo 17		
Di 18		
Mi 19		
Do 20		
Fr 21		
Sa 22		
So 23		
Mo 24		
Di 25		
Mi 26		
Do 27		
Fr 28		
Sa 29		
So 30		
Mo 31		

August		
Di 1		
Mi 2		
Do 3		
Fr 4		
Sa 5		
So 6		
Mo 7		
Di 8		
Mi 9		
Do 10		
Fr 11		
Sa 12		
So 13		
Mo 14		
Di 15	Strasse 1, Pässefahrt info via Chat	C
Mi 16		
Do 17		
Fr 18		
Sa 19		
So 20		
Mo 21		
Di 22	1800 Bike, B1,B2,B3	P,Be,J
Mi 23	1800 Strasse S1,S2,S3,schnupper	C,Si,Br,D
Do 24		
Fr 25	1800 Nauenfahrt, 18.00 Uhr Flüelen	Br,J,D,Ma,My,
Sa 26		
So 27	Eschenbach MTB	D
Mo 28		
Di 29	1800 Bike, B1,B2,B3	N,Be,J
Mi 30	1800 Strasse S1,S2,S3,schnupper	Si,Br,D
Do 31		

September			
Fr 1	1800	Selderboden,alle,	Br,Sv,D,Ma,My,Le
Sa 2		ökk Huttwil	
So 3		ökk Huttwil	
Mo 4			
Di 5	1800	Bike, B1,B2, B3	N, Be,E
Mi 6	1800	Strasse, S1, S2, S3, schupper	Si, Br,D
Do 7			
Fr 8	1800	Selderboden,alle	
Sa 9		CC-Selderboden,alle	alle
So 10		Egg MTB	L
Mo 11			
Di 12	1800	Bike, B1,B2, B3	P, Be,J
Mi 13	1800	Strasse, S1, S2, S3,	Si, Br, D
Do 14			
Fr 15	1800	Selderboden,alle,	Br,J,Ro,My,Sv,L
Sa 16			
So 17			
Mo 18			
Di 19	1800	Bike, B1,B2, B3	P, Ei,Sv
Mi 20	1800	Strasse, S1, S2, S3	Si, Br, D
Do 21			
Fr 22	1800	Seldereboden, alle	Br,J,D,Ma,My,Sv,L
Sa 23			
So 24			
Mo 25			
Di 26	1800	Bike, B1,B2,	P, Be
Mi 27	1800	Strasse, S1, S2, S3	Si, Br, D
Do 28			
Fr 29			
Sa 30			

